

Dort ist einfach jeder so, wie er ist...

Vor ein paar Tagen hatte ich ein Gespräch mit einem lieben Freund, der zurzeit in der psychiatrischen Klinik ist. Auf meine Frage, wie es ihm gehe, sagte er zu meiner Verwunderung, dass er sich dort sehr wohl fühle. „Wie kommt es, dass es Dir dort so gut geht?“

Er erzählte mir dann, wie es dort auf der Station so sei. Wenn es einer Person schlecht gehe und sie zum Beispiel weine, dann gingen zwei andere zu ihr, würden mit ihr sprechen und sich mit ihr beschäftigen. Wenn hingegen eine andere Person gerade lachen würde, würden sich abermals welche finden, die mitlachen und mit ihr Spaß haben würden. Darüber hinaus würden sich die Bewohner der Station jeden Morgen zu einer Morgenrunde treffen, um dort im Kreis aller darüber zu sprechen, was einen zur Zeit bewegen würde, um zu berichten, wie man sich fühlen würde. „Dort ist einfach jeder so, wie er ist.“

Als mein Freund mir dies erzählte, hatte ich den Eindruck, als würde er mir nicht von einer Klinik, sondern von einer idealen christlichen Gemeinde erzählen.

Mutmaßlich ist es tatsächlich so, wie Manfred Lütz es in seinem Buch „Irre!“ beschreibt, dass wir die Falschen behandeln. Ich finde es erschreckend, wenn ich über mich selber nachdenke. An wie vielen Stellen überlege ich mir genau, wie ich mich verhalten sollte, statt zu sagen, was ich denke. Das heißt ja nicht, dass ich in Zukunft unüberlegt handeln und reden sollte. Aber vielleicht sollte ich viel bewusster das Spiel der gesellschaftlichen Maskerade nicht mehr mitmachen. Ja, wir sollten uns offener einander zeigen und weniger versuchen, irgendwelchen unausgesprochenen und sehr streng einzuhaltenden Idealvorstellungen einer scheinbar so perfekten Umwelt zu entsprechen. Möglicherweise gäbe es dann die ein oder andere psychiatrische Erkrankung gar nicht.

Ich werde versuchen, dies zu beherzigen. Dann könnte ich vielleicht wirklich ein adventlicher Mensch sein, einer, bei dem man spürt, dass sich über seinem Leben ein Himmel wölbt. Wie sieht es mit Ihnen aus? Lust mitzumachen?